

## Tagesablauf

08.00 Uhr Anreise in die Tagesklinik mit dem Fahrdienst

08.30 Uhr Gemeinsames Frühstück/  
Medikamentengabe

ab 09.00 Uhr Beginn der Einzeltherapie  
z.B.: - Ergotherapie  
- Physiotherapie  
- Logopädie

Täglich wechselnde Gruppenangebote,  
wie z.B.: - Wii-Training  
- Sturzprävention  
- Koch- und Haushaltstraining

Regelmäßige Visite durch den behandelnden Arzt

12.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen

ab 13.00 Uhr Walking-Gruppe

anschließend Ruhemöglichkeit, je nach individuellen Bedürfnissen

ab 13.30 Uhr Fortführung der Einzeltherapie

14 Uhr Pause (Kaffee trinken möglich)

danach Fortführung der Therapien, je nach individuellem Therapieplan

ab 15.30 Uhr Heimreise mit dem Fahrdienst  
(freitags um 14.40 Uhr)

## Kontakt

### Sekretariat der Geriatrischen Tagesklinik



Nelli Dürksen

Mo. bis Fr.: 9 bis 12 Uhr  
Tel.: 02921 90-2351  
Fax: 02921 90-1380  
E-Mail: [duerksen@klinikumstadtsoest.de](mailto:duerksen@klinikumstadtsoest.de)

### Ärztliche Leitung:

Dr. med. Thomas Keweloh

### Ansprechpartner:

Dr. med. Isabell Burger  
Dr. phil. Roland Brosch

### Therapiezeiten der Geriatrischen Tagesklinik:

Mo. bis Do.: 8 bis 15.30 Uhr  
Fr.: 8 bis 14.30 Uhr  
(samstags, sonntags und feiertags geschlossen)

KlinikumStadtSoest  
Senator-Schwartz-Ring 8  
59494 Soest  
Tel. 02921 90-0  
[www.klinikumstadtsoest.de](http://www.klinikumstadtsoest.de)



Foto: © fox17 / Fotolia.com

Lehrinrichtung für  
Klinische Gerontologie  
der Universität Vechta

## Geriatrische Tagesklinik

Aktives Leben im  
Alter fördern



## Was ist die Geriatrische Tagesklinik?

Die Geriatrische Tagesklinik ist ein Zusatzangebot der Geriatrie. Sie kann von maximal zwölf Patienten über einen Zeitraum von 15 Behandlungstagen (Montag bis Freitag) besucht werden. Entscheidend für die Aufenthaltsdauer ist der Behandlungsaufwand und -bedarf, der durch die Mediziner und Therapeuten ermittelt wird.

Die Geriatrische Tagesklinik behandelt die Bevölkerungsgruppe der 70-Jährigen und älteren, die aufgrund von chronischer oder akuter Erkrankung in ihrer Selbstständigkeit und Mobilität eingeschränkt sind, aber noch nicht einer vollstationären Behandlung bedürfen und diese vermeiden wollen.

Durch den Besuch der Tagesklinik fallen keinerlei Kosten für den Patienten an, da diese von den jeweiligen Krankenkassen übernommen werden.

### Voraussetzungen für die tagesklinische Aufnahme

- » Der erforderliche medizinische und therapeutische Behandlungsbedarf kann durch eine ambulante Behandlung nicht erreicht werden, eine vollstationäre Behandlung ist nicht notwendig
- » Der Patient ist hinsichtlich der Fahrtzeit belastbar (Fahrtzeit maximal 45 Minuten)
- » Die abendliche und nächtliche Versorgung sowie die Versorgung an Wochenenden und Feiertagen sind gewährleistet

### Ausschlusskriterien

Der Patient ist:

- » Bettlägerig mit reiner Pflegebedürftigkeit
- » Hochgradig dement mit Desorientiertheit und einer Hinlauftendenz
- » Aggressiv (Eigen- oder Fremdgefährdung)
- » Im Endstadium einer Erkrankung

### Indikationen

- » Zustand nach Schlaganfall oder anderen neurologischen Erkrankungen (z.B. Parkinson-Syndrom)
- » Herz-Kreislaufkrankungen
- » Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates, wiederholte Stürze und Gangunsicherheit
- » beginnende (leichte) Demenz
- » chronische Schmerzsyndrome

### Ziele der Geriatrischen Tagesklinik

- » Wiederherstellung krankheitsbedingter Funktionsbeeinträchtigungen
- » Förderung der Selbstpflegefähigkeit
- » Förderung der Beweglichkeit
- » Erhalt bzw. Wiederherstellung sozialer Kompetenz
- » Vermeidung von Pflegebedürftigkeit und / oder Höherstufung des Pflegegrades

## Therapieinhalte

Die Geriatrische Tagesklinik ist gekennzeichnet durch die Teamarbeit verschiedener Berufsgruppen, da deren Kompetenzen für das umfassende Problemmanagement eines älteren Patienten unverzichtbar sind. Das multidisziplinäre Team setzt sich wie folgt zusammen:

- » Ärztliche Versorgung
- » Psychologische und gerontologische Beratung / Therapie
- » Physiotherapie und Ergotherapie
- » Logopädie (u.a. Therapie von Kau- und Schluckstörungen)
- » Aktivierende therapeutische Pflege
- » Sozialdienst und Pflegeberatung
- » Familiäre Pflege
- » Ernährungsberatung und Diabetesberatung

### Aufnahme in die Geriatrische Tagesklinik

Der ärztliche Anmeldebogen sowie der Barthel Index werden an den einweisenden Arzt gefaxt, sodass er diese beiden Dokumente ausfüllt und sie uns anschließend wieder zukommen lässt.

**Alternativ dazu** kann nach telefonischer Terminvereinbarung in der geriatrischen Institutsambulanz mit den Patienten und deren Angehörigen geklärt werden, ob eine Aufnahme in die Geriatrische Tagesklinik möglich ist. Hierzu notwendig ist lediglich eine Überweisung Ihres Hausarztes. Somit würde für den Arzt das Ausfüllen der Fragebögen, welche aufgrund der Vorgaben der Krankenkasse erforderlich sind, entfallen.