

Wiederbelebung am Marktplatz

SOEST ■ Je schneller Erste Hilfe geleistet wird, desto besser! Trotzdem zögern viele Menschen, im Notfall einzugreifen. Diese Hemmschwelle abzubauen ist Ziel des Aktionstags auf dem Soester Marktplatz am Samstag, 2. September. Experten verschiedener Soester Organisationen zeigen an diesem Tag von 10 bis 13 Uhr, was jeder tun kann, wenn Erste Hilfe gefragt ist.

Viele Menschen haben Angst, bei der Ersten Hilfe etwas falsch zu machen. Das Aktionsbündnis Wiederbelebung bestehend aus dem Klinikum Stadt Soest, dem Marienkrankenhaus Soest, den Ortsverbänden von DRK, Johanniter und Malteser sowie der Deutschen Herzstiftung möchte der Soester Bevölkerung diese Angst nehmen und einfache Maßnahmen zur Wiederbelebung und Ers-

ten Hilfe vermitteln. Die Besucher haben die Möglichkeit, die Maßnahmen direkt unter fachkundiger Anleitung zu trainieren. Dazu gehören Basis-Maßnahmen der Reanimation wie Herzmassage und Beatmung, das Abnehmen eines Helmes, stabile Seitenlage und Wundversorgung durch das Anlegen von Verbänden. Zudem wird die Verwendung von Defibrillatoren gezeigt.