

Ganzheitlich gegen Schmerzen

Beim 7. Soester Schmerztag im Foyer des Klinikums gibt es viele Vorträge

SOEST ■ Cannabis – Medikament oder Droge? Über diese häufig diskutierte Frage wird Dr. Ewald Rahn, stellvertretender Ärztlicher Direktor der LWL Kliniken Kreis Soest, beim 7. Soester Schmerztag sprechen. Die kostenlose Informationsveranstaltung findet am Samstag, 18. November, von 14 bis 16 Uhr im Foyer des Klinikum Stadt Soest statt. Weitere Themen sind die Möglichkeiten interventioneller Schmerztherapie, über die Dr. Athour Gervages aus Rheda-Wiedenbrück referiert, sowie das Spannungsfeld zwischen ambulanter und stationärer Schmerztherapie, das der Soester Facharzt Dr. Heinz Ebbinghaus beleuchtet.



Beim 7. Soester Schmerztag gibt es viele interessante Informationen für Patienten, aber auch eine Fortbildung für das Fachpersonal. ■ Foto: Beilenhoff

Zwischen den Vorträgen sorgt Entspannungstherapeutin Barbara Adrian mit Atem- und Bewegungsübungen für Abwechslung. Außerdem gibt es an verschiedenen Ständen Informationen rund um das Thema „Chronische Schmerzen“. In die Gruppe der chronischen Schmerzen gehören immer wiederkehrende oder ständig vorhandene Kopf-, Nacken-, Rücken- oder auch Nervenschmerzen. Sie können nach der Ausbildung eines „Schmerzgedächtnisses“

zur eigenständigen Schmerzerkrankung führen, bei der neben körperlichen Störungen auch Veränderungen im psychosozialen Bereich eine Rolle spielen. Im ungünstigen Fall hat der Schmerz massiven Einfluss auf die soziale Situation der Patienten und dominiert ihr Leben. Deshalb erfordert die Behandlung

chronischer Schmerzen ein besonderes Vorgehen, welches als „spezielle Schmerztherapie“ bezeichnet wird und durch eine interdisziplinäre Herangehensweise geprägt ist.

Organisiert wird der Soester Schmerztag vom Klinikum Stadt Soest in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen

Vereinigung Westfalen-Lippe, der Schmerzhilfe Soest und der Deutschen Schmerzhilfe. Während sich die Vorträge am Nachmittag an Besucher und Patienten richten, findet für Pflegekräfte und Ärzte ab 10 Uhr eine zertifizierte Fortbildungsveranstaltung zum Thema „Chronische Schmerzen“ statt.